

Informació del curs

Àrea: **Sensibilització Musical**

Nom del curs: **Musicoteràpia
embarassades**

Curs acadèmic: **2018-2019**

Horari: **Dissabte 11'30 a 12'15**

Sessions: **1 sessió setmanal**

Durada: **45 min.**

Sobre nosaltres

Som un Centre d'Educació Musical, la nostra raó de ser és oferir una educació musical flexible i personalitzada, que assegure a tots els nostres alumnes una formació individual i grupal, tant per als qui entenen la Música d'una manera lúdica i cultural, com per als que volen fer d'ella la seua professió.



Centre Artístic Musical

Musicoteràpia embarassades



Centre d'Estudis Musicals

"Mestre Palau"

Moncada (València)

Carrer Major, 14

961390064

info@musicalmoncada.es



la música en
l'embaràs...

www.musicalmoncada.es

Què és?

La musicoterapia és una disciplina terapèutica, basada en el so i en la música, que té com a objectiu millorar a nivell físic, emocional, mental i social.

Des del ventre de sa mare, el bebè pot escoltar i sentir la música, i inclús seleccionar els distints sons.

Una estimulació musical primerenca motiva i fomenta el vincle entre pares i fills, regula les emocions d'ambdós, augmenta la freqüència cardíaca i l'activitat cerebral del bebè que esperen.

Desenvolupament Didàctic

JOCOS

ESCOLTAR MÚSICA

SESSIONS DE RELAXACIÓ

ESTIMULACIÓ MUSICAL

MUSICOTERAPIA

MÚSICA Y MOVIMIEN

Beneficis de la música en embarassades

- Ajuda a desbloquejar les tensions físiques i emocionals de la mare durant el període d'embaràs.
- Ajuda a disminuir i eliminar l'ansietat i la por al part.
- Influeix positivament en el desenvolupament del bebè.
- El bebè naix més relaxat, plora menys i fins i tot pot nàixer amb els ulls i les mans obertes.
- El bebè s'alimenta i dorm millor.
- El bebè és capaç d'enfocar la seua atenció per més temps i aprèn de manera més ràpida.
- Les habilitats del bebè per al llenguatge, la creativitat i la música són superiors.
- El bebè és més curiós, processa i capta la informació més ràpid.
- A l'edat escolar, el xiquet demostra major intel·ligència.
- El xiquet en saber-se estimat, pot confiar en si mateix.